

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 282 Красноармейского района Волгограда»  
(МОУ Детский сад № 282)

400029, Россия, Волгоград, ул. Светлаярская, 50  
тел./ факс (8442) 64-59-53, E-mail: dou282@volgadmin.ru  
ОКПО 46033128 ИНН/КПП 3448017179/ 344801001 ОГРН 1033401199193

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от 31.08. 2020

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МОУ  
Детским садом № 282  
Т.Ф.Арькова  
Приказ от 31.08.2020 № 102 – ОД

Режим дня на 2020-2021 учебный год  
(холодный период года)

Режимные моменты	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.08	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.17
Подготовка к завтраку. 1-й завтрак	8.08-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00	8.17-9.00
Непрерывная образовательная деятельность «Мы вместе», самостоятельная игровая и художественная деятельность «Мы сами», игры по интересам и выбору детей	9.00-10.15	9.00-10.18	9.00-10.20	9.00-10.22	9.00-10.25
Подготовка к завтраку. 2-й завтрак	10.15-10.25	10.18-10.28	10.20-10.30	10.22-10.32	10.25-10.35

Подготовка к прогулке. Прогулка	10.25-11.35	10.28-11.40	10.30-11.45	10.32-11.50	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35-11.55	11.40-12.00	11.45-12.05	11.50-12.10	11.55-12.15
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.15	12.00-12.20	12.05-12.25	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Непрерывная образовательная деятельность «Мы вместе», самостоятельная игровая и художественная деятельность «Мы сами», игры по интересам и выбору детей	15.10-15.40	15.10-15.45	15.10-15.50	15.10-15.55	15.10-15.57
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10	15.55-16.15	15.57-16.17
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.00-19.00	16.05-19.00	16.10-19.00	16.15-19.00	16.17-19.00